



Concello da Coruña



# LIV TRAVESIA AL DIQUE “OPEN”

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

Rogamos a todos los participantes que lean con atención las presentes indicaciones relativas a las salidas, llegadas y recorridos de la Travesía.

### HORARIO

#### Día 24

19:00 -20:00 Entrega de gorros y chips en Marina Coruña

#### Día 25

9:00 Inicio entrega de gorros y chips  
Control de uñas, joyas y bañadores  
Rotulación de dorsales  
Posibilidad de calentamiento

10:40 Finalización período calentamiento

10:45 Finalización entrega gorros y chips

10:45 Reunión técnica: Instrucciones carrera

10:55 Llamada participantes 1ª Salida

11:00 Llamada participantes 2ª Salida

11:05 Llamada participantes 3ª Salida

11:10 Llamada participantes 4ª Salida

### SALIDAS

11:00 1ªSalida: Categorías A-B-C-D-E MASCULINA (3500m)

11:05 2ªSalida: Categorías A-B-C-D-E FEMENINA (3500m.)

11:10 3ªSalida: Categorías H-I MASCULINA Y FEMENINA (1200m.)

11:15 4ªSalida: Categorías F-G MASCULINA Y FEMENINA (1200 m.)

Cualquier nadador que tome una salida que no le corresponda será descalificado.

### LLEGADA

Para que la llegada sea válida se deberá tocar la placa situada en el Arco de Meta, no siendo válida la llegada en cualquier otra parte del muelle.

Después de tocar la placa, si los árbitros lo solicitan se deberá comunicar el número de gorro.

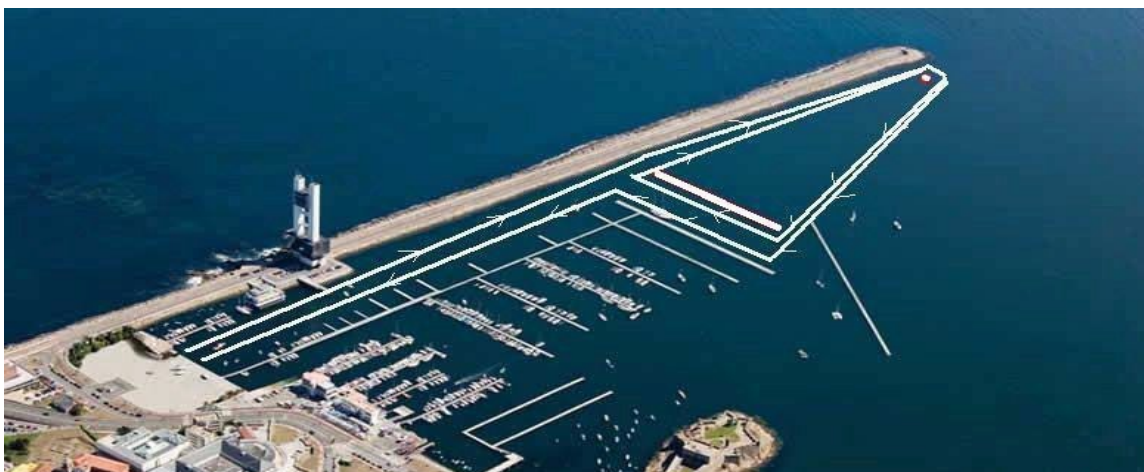


Concello da Coruña



## RECORRIDOS

### Recorrido 3500 m. Categorías A-B-C-D-E



Los nadadores de las categorías A-B-C-D-E nadarán hasta el final del Dique donde se situará una boya y una embarcación. Después de dar la vuelta dejando la boya a la derecha se dirigirán hacia el extremo izquierdo del pantalán intermedio. Se bordeará dicho pantalán dejándolo a la derecha para dirigirse de nuevo a la boya del final del dique repitiendo el recorrido hasta la parte izquierda del pantalán intermedio. Una vez pasado el pantalán que quedará a la derecha, se tomará dirección hacia la Meta.

### Recorrido 1200 m. Categorías F-G-H-I



Los nadadores de las categorías F-G-H-I deberán bordear el pantalán intermedio (situado al final del embarcadero) dejándolo a la derecha.

No adaptarse a los recorridos indicados supondrá la descalificación.