



# LIII TRAVESIA AL DIQUE “OPEN”

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

---

Rogamos a todos los participantes que lean con atención las presentes indicaciones relativas a las salidas, llegadas y recorridos de la Travesía

---

### Horario

#### Día 24

19.00 -20.00 Entrega de gorros y chips Marina Coruña

#### Día 25

9.00 Inicio entrega de gorros y chips  
(Hasta 10.45 Control de uñas, joyas y bañadores)  
(Hasta 10.40 Posibilidad de calentamiento)

10.45 Reunión Técnica. Instrucciones Carrera

10.55 Llamada participantes 1ª Salida

11.00 Llamada participantes 2ª Salida

11.05 Llamada participantes 3ª Salida

11.10 Llamada participantes 4ª Salida

### Salidas

11.00 1ªSalida Masculino C, D y H 3500 m.

11.05 2ªSalida Femenino C, D y H 3500 m.

11.10 3ªSalida E, F y G masculino y femenino 1200 m.

11.15 4ªSalida A y B masculino y femenino.1200 m.

Cualquier nadador que tome una salida que no le corresponda será descalificado.

---

### Llegada:

Los nadadores deberán tocar la placa situada en el Arco de Meta, no siendo válida la llegada en cualquier otra parte del muelle.

Una vez llegado los nadadores deberán comunicar el número de gorro si se les solicita.



## Recorridos:

Los nadadores de las categorías C, D y H nadarán hasta el final del Dique donde se situará una embarcación. Después de dar la vuelta dejando la boya a la derecha seguirán hacia el muelle situado a mitad del recorrido, dando la vuelta a este y volviendo por segunda vez a la embarcación del final del Dique donde darán un segundo viraje dejando la boya igualmente a la derecha. El último tramo en dirección al Meta se realizará del mismo modo que la primera vuelta bordeando el muelle de la mitad y dejándolo a la derecha.

Los nadadores de las categorías A, B, E, F y G deberán bordear el muelle de final del embarcadero dejándolo a la derecha.

No adaptarse a los recorridos indicados supondrá la descalificación.

## Recorrido Categorías C, D y H



## Recorrido Categorías A, B, E, F y G

