



CLUB NATACIÓN CORUÑA

CAMPAMENTO MULTIDEPORTE 2023 LA SOLANA

EJEMPLO SEMANA

GRUPO +7

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 - 09.30	Madrugadores	Madrugadores	Madrugadores	Madrugadores	Madrugadores
9.30 - 10.00	GRUPOS				
10.00-11.00	Deportes	Deportes	Deportes	Deportes	Actividades
11.00-12.00	Equipo	Raqueta	Equipo	Playa	Grupo
12.00-12.30	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
12.30-13.00	Natación	Waterpolo	Natación Artística	Salvamento	Juegos en grupo
13.00-14.00					

GRUPO H -6

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 - 09.30	Madrugadores	Madrugadores	Madrugadores	Madrugadores	Madrugadores
9.30 - 10.00	GRUPOS				
10.00-11.00	Juegos de Pelota	Juegos de Raqueta	Juegos de equipo	Juegos Playa	Zumba
11.00-11.30					
11.30-12.00	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
12.00-13.00	Natación	Iniciación Waterpolo	Natación	Natación	Juegos en grupo
13.00-14.00	Iniciación		Iniciación	Iniciación	

DEPORTES DE EQUIPO (Baloncesto, rugby, etc)
DEPORTES DE RAQUETA (Tenis de mesa, Badminton, ...)
DEPORTES EQUIPO (Fútbol, Balonmano,...)
DEPORTES DE PLAYA (Palas, Frisbee,...)
ACTIVIDADES EN GRUPO (Zumba, Búsqueda del tesoro,...)
ACTIVIDADES ACUÁTICAS (Natación, Waterpolo, Artística, Salvamento,...)