

PROGRAMA GRUPO ESPECIAL DE SEGUIMIENTO (G.E.S) Primer Ciclo Temporada 2021-2022

A JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS

El propósito general del programa es el apoyo en la formación de los nadadores jóvenes para un futuro desarrollo competitivo y la actualización continua de sus entrenadores, aprovechando la estructura del Centro Gallego de Tecnificación Deportiva (CGTD) para realizar distintas actividades. En este contexto, la FEGAN, dentro de su estrategia deportiva a medio y largo plazo, plantea el G.E.S. con los siguientes objetivos:

- 1 Establecer un plan de trabajo común y homogéneo con los nadadores y técnicos seleccionados, que puedan desarrollar en sus propios clubes y lugares de entrenamiento.
- 2 Realizar un seguimiento de los deportistas y de sus entrenadores para futuras concentraciones y/o competiciones con la Selección Gallega y/o Nacional.
- 3 Evaluar las capacidades físicas y técnicas de los nadadores seleccionados durante la temporada en las diferentes actividades del programa.
- 4 Favorecer la interrelación de nadadores y técnicos de diferentes clubes y del propio Centro de Tecnificación.
- 5 Fomentar una actitud y unos valores en el concepto de perseverancia que favorezca el desarrollo deportivo y personal de los nadadores de los clubes gallegos.

Partiendo alrededor de los 11-12 años, se propone un itinerario que debe servir de referencia para seguir una progresión racional hacia la natación de primer nivel. Por tanto, parece del todo lógico poner en marcha programas que los identifiquen a nadadores con talento y complementen su formación.

El programa GES de la presente temporada está 'orientado' para deportistas de categorías jóvenes:

Sexo	Años de nacimiento
Masculino	2007, 2008, 2009
Femenino	2008, 2009, 2010

B DESARROLLO DEL PROGRAMA

Para cumplir con los objetivos propuestos de un correcto desarrollo del programa GES, la temporada en vigor estará compuesta por diferentes actividades de formación para técnicos y deportistas. Dichas actividades deben de servir como herramientas que no sólo provoquen una mejora puntual, sino una progresión de cara a actuaciones futuras:

Las actividades previstas para la temporada 2021-2022 serán:

- Sesiones de entrenamiento y actividades formativas utilizando la estructura del Centro de Tecnificación Deportiva de Pontevedra para la realización de las mismas.

C INTEGRANTES PROGRAMA GES PRIMER CICLO 2021/2022

- Nadadores:

CATEGORÍA FEMENINA		CATEGORÍA MASCULINA	
Caarasco Bouzamayor, Sabela (08)	CNFERRO	Alonso Vidal, Teo (07)	RBAIXAS
Estevez Montes, Nara (08)	NPONTEA	Barros da Silva, Pedro (07)	GALAICO
Nogueras Porto, Sara (08)	CFVLUGO	Faro Martínez, Yoel (07)	NPONTEA
Otero Rico, Rosette (08)	NPONTEA	Navarro Losada, Sergi (07)	CNFERRO
Villarnovo Pazos, Lucía (08)	CNFERRO	Sangiao Silva, Alejandro (07)	CNLICEO
Pereiro Rodríguez, Carolina (08)	CNMOS	Souto Vilas, Jorge (07)	AD FOGAR
Borrazas Rodríguez, Noa (08)	CULLERED	Tabeira Olascoaga, Tadeo (07)	CNFERRO
Barros da Silva, Sofía (09)	GALAICO	Alberte Teijeiro, Oscar (08)	ADFOGAR
Canalda Ramos, Laura (09)	NCORUÑA	Cillero García, Antón (08)	CDELMAR
Gil Garnacho, Carlota (09)	CASINOC	Levchenko, Nikita (08)	ARZUA
González González, Iara (09)	RBAIXAS	Rocha González, Olivier (08)	GALAICO
Hernández Figueroa, Ange Marie (09)	CNFERRO	Rodríguez Vieitez, Hugo (08)	RBAIXAS
Rocha González, Gisele (09)	GALAICO	Suarez Martínez, Diego (08)	CASINO
Castro Cidrás, Alba (10)	GALAICO	Carril Fernández, Nicolás (09)	ARZUA
Hurtado Pedreira, Carla (10)	CNLICEO	Fuentefría Fernández, Anxo (09)	AD FOGAR
Ill Lamas, Aroa (10)	POR-MIÑA	López Varela, Antón (09)	ARZUA
López-Freire Francia, Celia (10)	POR-MIÑA	Penas Cayado, Fernando (09)	CASINOC
Ouviña Picos, Nadiuska (10)	SDBOIRO		
Quintos Melón, María (10)	NPONTEA		
Torres Martínez, Mara (10)	GALAICO		
Vidal Rodríguez, Mara (10)	GALAICO		
Gudín Pérez, Andrea (10)	MONFORTE		

D CRITERIOS DE SELECCIÓN 2021/2022

Los deportistas serán incluidos en el programa GES en base al número de apariciones en diferentes pruebas del ranking gallego o nacional para cada edad, teniendo en cuenta el puesto de aparición, la progresión de mejora durante la temporada en una misma prueba y la versatilidad del nadador en diferentes estilos y distancias.

CLUB	Nº Nadadores
CN Galaico	7
CN Ferrol	5
CN Pontearreas	4
Rias Baixas	3
CN Arzua	3
CN Liceo	2
Ad Fogar Carballo	3
CN Casino Coruña	2
CN Portamiñá	2
Club del Mar	1
SD Boiro	1
Fluvial Lugo	1
CN Mos	1
CN Coruña	1
CN Culleredo	1
CN Monforte	1

La asistencia y el compromiso de los nadadores convocados a las distintas actividades del programa será un requisito imprescindible para su posterior convocatoria o para otras actividades de la FEGAN durante la presente temporada.

Recordamos a todos los entrenadores de los clubes con deportistas becados o seleccionados para alguna actividad del programa, que sería recomendable participar en las sesiones de entrenamiento comunicándolo previamente a la Federación o a los Técnicos Responsables del Programa.

Se puede modificar este grupo con nadadores que durante la temporada tengan una destacada progresión.

El listado de componentes del programa se actualizará en Marzo de 2022, una vez finalizadas las competiciones de clasificación del ciclo 1.



Informamos a todos los entrenadores de los clubes gallegos con deportistas en edad de formación que puedan formar parte de alguna actividad del programa o que tengan interés en trabajar con este proyecto pueden ponerse en contacto en las siguientes direcciones de email:

- secretaria@fegan.org
- luisadominguezlago@gmail.com
- fzazosa@gmail.com