

CAMPAMENTO  
CLUB  
NATAción  
CORUÑA

 NH COLLECTION  
A CORUÑA • FINISTERRE

AÑO 2021

SEMANA 1

LUNES

Macarrones a la napolitana

\*\*\*

Cinta de lomo  
con patatas fritas

\*\*\*

Fruta día

\*\*\*

Pulguita

\*\*\*

Agua

MARTES

Arroz tres delicias

\*\*\*

Muslo de pollo asado

\*\*\*

Yogurt

\*\*\*

Pulguita

\*\*\*

Agua

MIÉRCOLES

Pizza de jamón y queso

\*\*\*

Filetes de pescado romana

\*\*\*

Bocadito de tarta

\*\*\*

Pulguita

\*\*\*

Agua

JUEVES

Croquetas de jamón

\*\*\*

Paella de verduras

\*\*\*

Helado

\*\*\*

Pulguita

\*\*\*

Agua

VIERNES

Crema de verduras  
y picatostes

\*\*\*

Pasta con lomo a la plancha

\*\*\*

Yogurt

\*\*\*

Pulguita

\*\*\*

Agua

CAMPAMENTO  
CLUB  
NATACIÓN  
CORUÑA

 NH COLLECTION  
A CORUÑA • FINISTERRE

AÑO 2021

SEMANA 2

LUNES

Melón con jamón  
\*\*\*  
Pescado a la plancha  
con patata vapor  
\*\*\*  
Fruta del día  
\*\*\*  
Pulguita  
\*\*\*  
Agua

MARTES

Lentejas  
\*\*\*  
Hamburguesa  
con patatas fritas  
\*\*\*  
Macedonia de frutas  
con zumo de naranja  
\*\*\*  
Pulguita  
\*\*\*  
Agua

MIÉRCOLES

Ensalada de pasta  
\*\*\*  
Guiso de ternera  
verduritas y patatas  
\*\*\*  
Arroz con leche  
\*\*\*  
Pulguita  
\*\*\*  
Agua

JUEVES

Crema de verduras  
\*\*\*  
Jamón asado  
con arroz pilaf  
\*\*\*  
Tarta helada  
\*\*\*  
Pulguita  
\*\*\*  
Agua

VIERNES

Pasta carbonara  
\*\*\*  
Calamares fritos  
\*\*\*  
Fruta  
\*\*\*  
Pulguita  
\*\*\*  
Agua