



Estimados Amigos:

En pasadas fechas hemos llegado a un acuerdo de Convenio con el Hospital UPS Santa Teresa para la realización de reconocimientos médicos a los deportistas del Club Natación Coruña

Estos precios suponen un descuento de un 50% sobre los precios normales y son aplicables a los deportistas de todos los equipos y Escuelas del Club así como a sus familiares.

Para reservar llamar directamente al teléfono 981065600 y pedir una cita concretando que tipo de reconocimiento se desea hacer, identificándose como miembro del Club Natación Coruña.

Os agradeceríamos que una vez realizado el reconocimiento entregarais una copia al entrenador de vuestro grupo.

### **Reconocimiento básico de aptitud Deportiva 27,30 euros.**

#### **Incluye:**

Consulta médica para evaluar el estado cardiovascular, respiratorio, neurológico y del aparato locomotor.

Estudio antropométrico básico: estatura, peso e IMC.

Estudio estático del apoyo plantar.

Estudio estático de la alineación postural.

ECG de reposo.

Espirometría de reposo.

### **Reconocimiento básico con analítica, 61,30 euros.**

### **Reconocimiento con prueba de esfuerzo 137 euros, (Recomendado mayores 12 años en equipo de competición)**

#### **Incluye:**

Consulta médica para realizar una historia clínica completa (hábitos, factores de riesgo, antecedentes, aspectos del entrenamientos...) y evaluar el estado cardiovascular, respiratorio, neurológico y del aparato locomotor.

Estudio antropométrico básico: estatura, peso e IMC.

Estudio estático del apoyo plantar.

Estudio estático de la alineación postural.

Espirometría de reposo.

Prueba de esfuerzo con registro electrocardiográfico y de gases (permite descartar anomalías cardiovasculares, respiratorias y metabólicas, además de establecer umbrales metabólicos útiles para valorar el estado de forma y para planificar el entrenamiento).

### **Reconocimiento con prueba de esfuerzo y analítica, 170 euros.**

**Reconocimiento con prueba de esfuerzo, analítica y estudio de la composición corporal). 219 euros** (DEXA: Absorciometría de rayos X de doble energía; método "gold standart" en el estudio de los componentes corporales que supone un 5% de radiación de una radiografía convencional.